



CATALOGUE DE FORMATION BRETIGNOLLES SAUVETAGE COTIER



Année 2022/2023



SOMMAIRE

GSQ – FORMATION GESTES QUI SAUVENT	1
PSC 1 – PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1.....	2
FC PSC 1 – FORMATION CONTINUE PSC1.....	4
PSE 1 – PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1	5
PSE 2 – PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 2	7
FC PSE – FORMATION CONTINUE PSE 1 & 2	9
SSA L – SURVEILLANCE ET SAUVETAGE AQUATIQUE LITTORAL	10
FC SSA L – FORMATION CONTINUE SSA L.....	12



GSQ – FORMATION GESTES QUI SAUVENT

OBJECTIF DE LA FORMATION

Sensibiliser aux différentes techniques de secourisme le plus grand nombre de citoyens. Tremplin vers une formation plus conséquente -> le PSC1.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Contenu de la formation :

- La protection : conduite à tenir pour mettre une personne en sécurité après un accident.
- L'alerte : rappel des numéros d'urgence et de la procédure pour transmettre une alerte correcte aux secours professionnels.
- La victime inconsciente qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire.
- La victime inconsciente qui respire : position latérale de sécurité (PLS).

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 2 heures de face à face pédagogique. Taux encadrement à 15 par personne maximum (Arrêté du 30 Juin 2017 article 5-1).

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE CÔTIER, le coût d'une formation GQS est de **200€** pour un groupe de 15 maximum.

**Contactez-nous pour réserver
votre session de formation !**

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





PSC 1 – PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

OBJECTIF DE LA FORMATION

Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes de premiers secours adaptés.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Les situations d'accident sont abordées en neuf modules :

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 8 heures (7 heures de PSC1 + 1 heure d'IRR), découpées en une journée ou en 2 demi-journées selon les sessions.

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

Il n'y a pas de prérequis pour suivre la formation PSC1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

EST-CE TROP SPORTIF, TROP SCOLAIRE OU TROP COMPLIQUE ?

Non, la formation PSC1 est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.

Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE COTIER, le coût d'une formation PSC1 est de **60€**. Ce prix inclut le guide récapitulant les gestes appris, remis à la fin de la formation.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le PSE1 est une formation professionnels certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 aout 1991)

Le code du travail prévoit que : *"dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de quinze jours où sont effectués des travaux dangereux, un membre du personnel doit avoir reçu obligatoirement l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence."* (art. R241-39)

Contactez-nous pour réserver votre session de formation !

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





FC PSC 1 – FORMATION CONTINUE PSC1

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être à jour des nouvelles recommandations PSC1 de la DGSCGC en vigueur.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Conforme à l'Arrêté du 21 Décembre 2020 & à l'Instruction Ministérielle de la DGSCGC (Ministère de l'Intérieur) qui paraît chaque année en Décembre, pour l'année N+1.

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 4 heures (prévoir une ½ journée).

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

Être titulaire du PSC1 ou son équivalent.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE CÔTIER, le coût d'une formation FC PSC1 est de **300€** pour un groupe de 10 participants.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le PSE1 est une formation professionnels certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 aout 1991)

Contactez-nous pour réserver votre session de formation !

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





PSE 1 – PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

OBJECTIF DE LA FORMATION

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant au sein d'une équipe ou seul, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

1. Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
2. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
3. Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
4. Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
 - L'obstruction brutale des voies aériennes
 - Les hémorragies externes
 - L'inconscience
 - L'arrêt cardiaque
 - La défibrillation automatisée externe
 - Les détresses vitales
 - Les malaises et la maladie
 - Les accidents de la peau
 - Les traumatismes des os et des articulations
 - La noyade
5. Assister des équipiers secouristes (PSE2), lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
6. Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 38 heures soit 5 journées, elles peuvent être consécutives, ou sur plusieurs week-ends selon les sessions.

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

A partir de 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs), tout le monde peut suivre cette formation.

EST-CE TROP SPORTIF, TROP SCOLAIRE OU TROP COMPLIQUÉ ?

Non, la formation PSE1 est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.

Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

Contactez-nous si vous êtes en situation de handicap.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE COTIER, le coût d'une formation PSE1 est de 250€. Ce prix inclut le guide récapitulant les gestes appris, remis à la fin de la formation.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le PSE1 est une formation professionnelle certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 août 1991).

Afin de garantir un maintien des acquis, une formation continue annuelle est obligatoire (FC PSE1). Elle est d'une durée de 6 h.

**Contactez-nous pour
réserver votre session
de formation !**

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





PSE 2 – PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 2

OBJECTIF DE LA FORMATION

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

1. Prendre en charge une personne :
 - Présentant une affection ou une aggravation de sa maladie.
 - Victime d'une atteinte circonstancielle.
 - Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.
2. Assurer, au sein d'une équipe :
 - L'immobilisation, totale ou partielle d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
 - Le relevage et le brancardage d'une victime en vue de son transport
3. De coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.

Il doit être en mesure (acquis du PSE1) :

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés
4. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 29 heures soit 4 journées, elles peuvent être consécutive, ou sur plusieurs week-ends selon les sessions.

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

Être âgé de 16 ans minimum (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs). Être titulaire du PSE1 (ou son équivalent) à jour de Formation Continue.

EST-CE TROP SPORTIF, TROP SCOLAIRE OU TROP COMPLIQUÉ ?

Non, la formation PSE2 est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.

Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

Contactez-nous si vous êtes en situation de handicap.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE COTIER, le coût d'une formation PSE2 est de 230€. Ce prix inclut le guide récapitulant les gestes appris, remis à la fin de la formation.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le PSE2 est une formation professionnels certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 aout 1991).

Afin de garantir un maintien des acquis, une formation continue annuelle est obligatoire (FC PSE2). Elle est d'une durée de 6 h.

**Contactez-nous pour
réserver votre session de
formation !**

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





FC PSE – FORMATION CONTINUE PSE 1 & 2

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être à jour des nouvelles recommandations PSE1 ou/& PSE2 de la DGSCGC en vigueur.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Conforme à l'Arrêté du 21 Décembre 2020 & à l'Instruction Ministérielle de la DGSCGC (Ministère de l'Intérieur) qui paraît chaque année en Décembre, pour l'année N+1.

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 7 heures (prévoir une journée).

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

Être titulaire du PSE1 ou/& PSE2 ou son équivalent

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE CÔTIER, le coût d'une formation FC PSC1 est de **60€** par stagiaire. Le cout de la formation continu inclus le repas.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le PSE1 est une formation professionnels certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 aout 1991)

Contactez-nous pour réserver votre session de formation !

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





SSA L – SURVEILLANCE ET SAUVETAGE AQUATIQUE LITTORAL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Faire acquérir à tout apprenant les compétences complémentaires nécessaires pour assurer les missions de prévention, de surveillance et de sauvetage dans le contexte particulier des lieux de baignade en milieu naturel, ouverts gratuitement au public, aménagés et réglementairement autorisés.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Contenu de la formation :

- Généralités sur la spécificité du littoral
- Appropriation du matériel
- Identification des procédures
- Réalisation d'une analyse de risque sur un cas de terrain
- Mise en œuvre d'actions de préventions adaptées
- Procédures radios
- Organiser une surveillance sur des techniques opérationnelles et participer à une action de sauvetage
- Compétence optionnelle : intégrer, en sécurité, le pilotage des embarcations nautiques motorisées lors des actions coordonnées de sauvetage.

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 28 heures + 7 heures pour la compétence optionnelle relative au pilotage des embarcations nautiques motorisées, organiser en 4 journées consécutives ou en 2 week-end selon les sessions.

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

- Être titulaire du titre de MNS (à jour de CAEP MNS) ou du BNSSA (à jour de Recyclage)
- Être titulaire du PSE1 ou/et PSE2 à jour de Formation Continue
- Certificat médical d'aptitude conforme, en cours de validité
- Détenir le permis bateau pour la compétence optionnelle de pilotage d'embarcations nautiques motorisées

EST-CE TROP SPORTIF, TROP SCOLAIRE OU TROP COMPLIQUÉ ?

Oui, la formation SSA nécessite une bonne condition physique au-delà du BNSSA pour pouvoir pratiquer les mêmes gestes dans des environnement instable (vagues, courant).

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE COTIER, le coût d'une formation SSA L est de **300€ + 90€** pour la compétence optionnelle relative au pilotage des embarcations nautiques motorisées. Ce prix inclut le guide récapitulant les gestes appris, remis à la fin de la formation. *Hors logement.*

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le SSA L est une formation professionnels certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 aout 1991).

Afin de garantir un maintien des acquis, une formation continue tous les 3 ans (FC SSA). Elle est d'une durée de 6 h.

Contactez-nous pour réserver votre session de formation !

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58





FC SSA L – FORMATION CONTINUE SSA L

OBJECTIF DE LA FORMATION

Actualiser et perfectionner ses connaissances, ainsi qu'acquérir de nouvelles techniques ou procédures en tant que S.S.A. sur le Littoral.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment, effectuer une analyse des risques particuliers, développer des actions de prévention, participer à un dispositif de surveillance en mettant en œuvre des techniques opérationnelles adaptées (éventuellement associées à des matériels spécifiques), participer à une action coordonnée de sauvetage, réaliser les gestes de 1ers secours adaptés.

COMBIEN DE TEMPS POUR SE FORMER ?

La formation dure 6 heures (prévoir une journée).

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

Être titulaire de l'Unité d'Enseignement « Surveillant Sauveteur Aquatique sur le Littoral » + Certificat médical d'aptitude conforme, en cours de validité.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Avec BRETIGNOLLES SAUVETAGE COTIER, le coût d'une formation FC SSA L est de 90€.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Le FC SSA L est une formation professionnels certifiante et reconnue par l'Etat (Décret n°91-834 du 30 aout 1991)

Contactez-nous pour réserver votre session de formation !

Mail : breti.sauvetage@gmail.com

Téléphone : 06 29 76 42 58

